



PROGRAMA PARA ADOLESCENTES: "COMUNICACIÓN, ASERTIVIDAD Y HABILIDADES SOCIALES"

Family Consulting apuesta por un programa en el que los chicos y chicas aprendan habilidades para hablar en público. Siendo nuestro objetivo promover el desarrollo de las habilidades sociales y de autocontrol que les capaciten para hablar en público y comunicarse con fluidez.

¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE COMUNICACIÓN, ASERTIVIDAD Y HABILIDADES SOCIALES PARA ADOLESCENTES?

La oratoria es una cualidad imprescindible en todos los ámbitos de la vida y es necesaria para establecer relaciones saludables a nivel emocional. En el ámbito laboral, contar con una alta capacidad de comunicación será tan importante como los estudios realizados..

OBJETIVOS

- Entrenar y mejorar la eficacia de las intervenciones públicas.
- Conocer las principales fortalezas y oportunidades de mejora personales en materia de comunicación.
- Ganar confianza a la hora de hablar en público.
- Adquirir, entrenar y mejorar las habilidades de comunicación (estructuración de los mensajes, gestión de la comunicación no verbal y gestión de la voz, proyección, entonación, articulación y velocidad) de cara a mejorar las relaciones interpersonales con la familia, profesorado, amistades, etc.
- Aprendizaje de habilidades sociales básicas, habilidades sociales avanzadas, habilidades relacionadas con los sentimientos, habilidades alternativas a la agresión, habilidades para hacer frente al estrés y habilidades de planificación..

- Incrementa la autoestima.
- Mejora la empatía.
- Aumenta el bienestar psicológico.
- Favorece el equilibrio emocional.
- Fomenta las relaciones armoniosas.
- Potencia el rendimiento académico.
- Aumenta la motivación y el entusiasmo.
- Otorga capacidad de influencia y liderazgo.

¿CÓMO PARTICIPAN LOS CHICOS Y CHICAS?

Las actividades propuestas en el programa son desarrolladas por psicólogas especializadas y están programadas para realizarse con la participación activa de los chicos y chicas a través de divertidas dinámicas grupales, de carácter lúdico y cooperativo.

¿CÓMO PARTICIPAN LOS PADRES Y MADRES?

Su participación será activa, dado que son los principales modelos de referencia de sus hij@s, para ello desde Family Consulting se les facilitará:

- Una sesión inicial con los padres y madres, informativa y presencial.
- Un dossier informativo, que incluirá la descripción, desarrollo y evaluación de las actividades que se van a realizar.
- Prácticas sugerencias para trabajar en el entorno familiar.
- Asesoramiento técnico individualizado

Solicite información sobre precios, grupos, horarios y descuentos especiales en nuestros teléfonos o a través de la dirección de correo electrónico: psicoeducativa@familyconsulting.es