



PROGRAMA DE INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA JÓVENES AGRESORES EN EL ÁMBITO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El centro de intervención Family Consulting ofrece un programa de inteligencia emocional orientado a adolescentes agresores en el ámbito de la violencia de género.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general que se aborda en este Programa es romper con los estereotipos marcados por el género y aprender a través de la inteligencia emocional a establecer relaciones de pareja basadas en la empatía, el diálogo, la negociación, la cooperación y la resolución de conflictos constructivos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender a expresar y gestionar adecuadamente las emociones.
- Adquirir y desarrollar habilidades empáticas.
- Adquirir y desarrollar habilidades sociales.
- Adquirir y desarrollar técnicas de autocontrol.
- Mejorar la autoestima.

- Entrenamiento en resolución de conflictos
- Detectar e intervenir en posibles creencias que justifiquen o minusvaloren la conducta violenta hacia las mujeres.
- Detectar e intervenir en pensamientos irracionales relacionados con el hecho de minimizar la importancia del respeto a la integridad física y psíquica de la mujer.
- Educación sexual.

METODOLOGÍA

Programa de tratamiento psicosocial de carácter cognitivo-conductual que se desarrolla a través de un protocolo de intervención que consta de sesiones individuales y grupales, estructurado en dos fases: Evaluación y tratamiento. Cada una de las fases anteriormente descritas conllevará un número variable de sesiones para su desarrollo, dependiendo de la progresión en los objetivos marcados en cada caso concreto. Asimismo, se trabaja con los padres/ madres de estos jóvenes a través de sesiones de orientación psicológica familiar.

Solicite información sobre precios, grupos, horarios y descuentos especiales en nuestros teléfonos o a través de la dirección de correo electrónico: psicoeducativa@familyconsulting.es