



## PROGRAMA DE ORIENTACIÓN PSICOEDUCATIVA ANTE LA RUPTURA DE PAREJA

La ruptura de una pareja, especialmente cuando implica a menores, constituye uno de los eventos vitales más estresantes y puede desencadenar una serie de problemas específicos cuya intervención es prioritaria de cara a facilitar una adaptación positiva al cambio en nuestros/as hijos/ as y prevenir problemáticas mayores en su desarrollo.

Este programa está orientado a ayudar a padres y madres que se encuentran en procesos de separación o divorcio a amortiguar las consecuencias de estos procesos en sus hijos/as.

### OBJETIVO GENERAL

Favorecer una adaptación positiva de los hijos/as tras la separación/ divorcio.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Disminuir la exposición de los menores a los conflictos entre sus padres.
- Mejorar la comunicación familiar y la colaboración parental respecto a los aspectos educativos de sus hijos/as.

- Aprender pautas de actuación ante problemas concretos del comportamiento de los menores que se originen como consecuencia de la separación.
- Dotar a los padres de habilidades educativas específicas y transmitir técnicas y estrategias de disciplina adecuadas para la educación de sus hijos/as.
- Favorecer la adecuada relación parental en aquellas situaciones que puedan suponer fuente de conflictos respecto al menor (llamadas telefónicas, régimen de visitas, etc.).

### DESTINATARIOS

Este programa está dirigido a aquellas personas que se encuentran en una situación de ruptura de pareja, tanto de forma previa como posterior al procedimiento judicial.

### METODOLOGÍA

Programa individualizado, dinámico y participativo, que combina la adquisición de fundamentos teóricos y la resolución de problemáticas concretas planteadas.

### TEMPORALIZACIÓN

Tres sesiones de dos horas de duración

Solicite información sobre precios, grupos, horarios y descuentos especiales en nuestros teléfonos o a través de la dirección de correo electrónico: [psicoeducativa@familyconsulting.es](mailto:psicoeducativa@familyconsulting.es)