



## PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PARA PADRES Y MADRES: ENSEÑÁNDOLES A DECIR ADIÓS

### CÓMO HABLAR DE LA MUERTE CON LOS NIÑOS

Ante la muerte de un ser querido, en general, las personas adultas suelen presentar dudas acerca de cómo hablar y comunicar a l@s niñ@s el fallecimiento, cuáles son las reacciones emocionales normales del proceso de duelo infantil, y cómo actuar. Este taller va destinado a mejorar la competencia de las personas adultas a la hora de explicar y hacer comprender a los menores la muerte y el afrontamiento de dicha pérdida.

### ¿POR QUÉ EDUCAR PARA AFRONTAR LA MUERTE?

Morir es tan natural como vivir, sin embargo, es una realidad frecuentemente desatendida, de modo que no se educa para aceptar y normalizar la muerte. Generalmente, ni la sociedad, ni la familia, ni la institución escolar prepara a l@s niñ@s para hacer frente a este fenómeno, a pesar de estar constatado por diversos estudios e investigaciones la necesidad e idoneidad de abordar la realidad de la muerte con l@s menores para su adecuado desarrollo personal.

### ¿QUÉ BENEFICIOS APORTA EL TALLER A LOS PADRES Y MADRES?

- Mejora de la capacidad parental.
- Conocimiento de las necesidades emocionales de l@s hij@s ante la pérdida.
- Superación de las dificultades para comunicar una mala noticia a los hij@s.
- Adquisición del procedimiento a seguir para la comunicación de la mala noticia ..
- Comprensión de las reacciones habituales en niñ@s tras la pérdida de un ser querido.
- Incorporación de estrategias para prevenir y detectar un duelo complicado o patológico.

### ¿QUÉ BENEFICIOS APORTA EL TALLER A L@S HIJ@S?

- Posibilita la asimilación y aceptación del fallecimiento o pérdida del ser querido.
- Favorece el equilibrio emocional.
- Incrementa la autoconciencia.
- Favorece la expresión y canalización emocional.
- Aumenta el bienestar psicológico.

### ¿QUÉ METODOLOGÍA UTILIZAMOS?

El taller se fundamenta en técnicas didácticas de enseñanza- aprendizaje que promueven una respuesta educativa acerca de la muerte, con principios de actuación adaptados al ciclo evolutivo del niñ@, a la situación y a la cultura/creencia religiosa de la familia.

### CONTENIDO

- La muerte como etapa final del ciclo vital.
- La conceptualización de la muerte según el estadio evolutivo del niñ@.
- Mitos sobre la muerte y la infancia.
- Cómo comunicar el fallecimiento de un ser querido a los niñ@s.
- Actuación parental durante las primeras horas tras la pérdida.
- Situaciones especiales.
- Necesidades básicas del niñ@ en duelo.
- Recursos y estrategias para abordar la muerte y el duelo infantil.

### TEMPORALIZACIÓN

Tres sesiones, secuenciado en una tarde a la semana (jueves) en horario de tarde (de 17:00 a 18:30 horas). Dos modalidades: grupal (grupos reducidos) o Personalizado (uno o varios miembros de una misma familia)

Solicite información sobre precios, grupos, horarios y descuentos especiales en nuestros teléfonos o a través de la dirección de correo electrónico: [psicoeducativa@familyconsulting.es](mailto:psicoeducativa@familyconsulting.es)