



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO A

PADRES Y MADRES

Family Consulting ofrece a las familias un innovador programa educativo dirigido a abordar el problema de la desobediencia infantil.

Implantamos en nuestro Centro el *Programa de Entrenamiento a Padres y Madres* "PEPA", desarrollado por la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia a través de un método que se aplica con éxito en EEUU, orientado a prevenir y evitar los problemas de desobediencia en la infancia, a través de dos pilares básicos: reforzar las conductas positivas e ignorar las conductas inadecuadas.

A través de sesiones formativas de carácter eminentemente práctico, padres y madres aprenderán destrezas y pautas para afrontar las dificultades más comunes que surgen en la educación de l@s hij@s.

PERSONAS DESTINATARIAS

Familias con hijos/as con edades comprendidas entre los 3 y los 8 años, interesadas en aprender a evitar y prevenir los problemas de comportamiento inapropiado/desobediente en sus hijos/as a través de nuevas formas de relación intrafamiliar.

CONTENIDOS

- Cómo atender positivamente al niño/a.
- Cómo ignorar las conductas negativas.
- El estilo educativo asertivo.
- Cómo dar instrucciones para que obedezcan.
- Cómo establecer normas y límites en casa.

METODOLOGÍA

Se trabaja de forma individualizada con cada padre/madre o en pequeños grupos de padres y madres (máximo 5 familias), en sesiones de una hora y media de duración, con un total de 5 sesiones.

Se ofrece la posibilidad de practicar las pautas y estrategias educativas aprendidas en sesiones personalizadas para cada familia en las que participan madre-padre e hijo/a, en el desarrollo de las mismas la psicóloga modela, valora y supervisa las respuestas de los padres y madres ante los comportamientos de sus/as hijos/as, en base a las destrezas trabajadas.

Solicite información sobre precios, grupos, horarios y descuentos especiales en nuestros teléfonos o a través de la dirección de correo electrónico: psicoeducativa@familyconsulting.es