



PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA ADOLESCENTES:

"POR SU SALUD Y VUESTRA TRANQUILIDAD:
HABLEMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL"

¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL?

La educación sexual que reciben la gran parte de las personas durante su infancia es precaria e insuficiente, lo que sin duda deja entrever la necesidad de recibir una adecuada educación afectivo- sexual para prevenir situaciones de riesgo y dificultad, entre las cuales están la transmisión de enfermedades sexuales y los embarazos no deseados. No obstante, es importante comprender que la educación afectivo-sexual abarca un amplio abanico de sentimientos, actitudes y relaciones que permite e influye en que la persona sea feliz, querida, respetada y a saber comprender el valor de los afectos y las relaciones sexuales

¿QUÉ BENEFICIOS APORTA EL PROGRAMA A L@S ADOLESCENTES?

- Fomenta el conocimiento del propio cuerpo y del género contrario.
- Incrementa la aceptación personal y la autoestima.
- Vivencia de forma más positiva los distintos cambios propios de la pubertad.
- Previene embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual.
- Potencia la conducta sexual responsable.
- Mejora la empatía y las habilidades sociales.
- Aumenta el bienestar psicológico.

¿QUÉ METODOLOGÍA UTILIZAMOS?

La metodología del programa es de carácter grupal, participativa, interactiva, con diversas y diferentes dinámicas de grupo, de carácter didáctico, motivacional y cooperativo.

CONTENIDO

- Sexo, sexualidad y función sexual
- Sexualidad y afectividad
- Mitos sobre la sexualidad
- Orientación sexual
- Sexualidad responsable
- Prevención de ETS
- Relación de pareja saludable
- Sexualidad y redes sociales
- Otros...

TEMPORALIZACIÓN

El programa está diseñado para desarrollarse en grupos reducidos de forma semanal (jueves), secuenciado con un total de cuatro sesiones, en horario de tarde (de 18:30 a 20:00 horas).

Solicite información sobre precios, grupos, horarios y descuentos especiales en nuestros teléfonos o a través de la dirección de correo electrónico: psicoeducativa@familyconsulting.es